

**Негосударственное образовательное частное учреждение  
Дополнительного профессионального образования  
«Академия красоты и здоровья»**

---

620014, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Малышева, 19, оф.1109

Утверждаем: Директор  
НОЧУ (ДПО)

«Академия красоты и здоровья»

Агзигитова Э.М.

Приказ № 13



**Учебный план**

По профессии основной программы профессионального образования  
«косметик»

· 2019 г.

№ т емы	Тема	Количество часов			Форма контроля
		Теор етиче ских	Практ ически х	Всего	
1	Основы юридических знаний.	6		6	Зачет Зачет Зачет
	Менеджмент в косметологии.	6		6	
	Психология общения мастер – клиент.	6		6	
	Психосаматика в косметологии	6		6	
2	Основы дерматологии: Кожные болезни. Себорея. Акне. Демодекоз.	24		24	Зачет
3	Основы анатомии: строение кожи, мышцы лица, кровеносная и лимфатическая системы лица.	14		14	Зачет
4	Диагностика и типы кожи. Основные методы диагностики. Карта клиента.	4	8	12	Экзамен
5	Основные принципы косметического ухода. Демакияж. Виды демакияжа.	2	12	8	Экзамен
6	Косметические недостатки и методы их коррекции.	4	12	16	Экзамен
7	Пилинги: механические, химические, аппаратные.	4 4 4	14 14 14	18 18 18	Экзамен
8	Массажи лица: классический, шведский, египетский, японский, стоун массаж.	2	9	11	Экзамен
		2	9	11	
		2	9	11	
		2	9	11	
		2	9	11	
9	Механическая чистка.	4	16	20	Экзамен
10	Маски. Виды. Техника нанесения. Компрессы.	4	14	18	Экзамен
11	Особенности мужской косметологии.	4	8	12	Экзамен
12	Депиляция горячим и холодным воском.	3	11	14	Экзамен
	Шугаринг	3	12	15	Экзамен
	Полимерная депиляция	2	10	12	Экзамен
13	Электротерапия: гальванизация, электрофорез, дезинкрустация, дарсонвализация.	4	8	12	Экзамен
		4	8	12	
		4	8	12	
		4	8	12	

14	Вакуум-терапия: вакуумная чистка, вакуумный массаж лица и тела, вакуум-спрей.	3 3 3 3	9 9 9 9	12 12 12 12	Экзамен
15	Парафинотерапия.	2	8	10	Экзамен
16	Гидротерапия. Вapоризация.	4	8	12	Экзамен
17	Массаж рук Массаж головы	2 1	2 1	4 2	зачёт
18	Обертывание. Виды. Техника проведения процедуры. Основы ароматерапии талассотерапии пелоидотерапии.	2 2 2	4 3 3	16	Экзамен
19	Антицеллюлитная программа: Целлюлит. Виды. Стадии. Основные принципы работы с целлюлитом. Антицеллюлитный массаж. Составление антицеллюлитной программы.	4	20	24	Экзамен
20	Парафанго тела	2	12	14	зачёт
21	Основы перманентного макияжа. Оборудование. Противопоказания. После процедурный уход. Пропорции лица. Аппаратная техника перманентного макияжа.	3	9	12	зачёт
22	Аппарат ультрозвуковой кавитации. Вакуумый массаж с сочетаниии с RF. Триполярный термолифтинг для лица и тела	4	20	24	зачёт
23	Зачет.			4	Зачет
24	Курсовая			6	Экзамен
	Всего:	Теория :182	Практика: 375	Общие: 54 6	